

Fiche no	
----------	--

<b>Nom de l'organisme :</b>	Jeunes Pousses
<b>Type :</b>	Organisme québécois - organisme à but non lucratif
<b>Coordonnées:</b>	
Adresse :	156, rue King Waterville Québec J0B 3H0
Téléphone :	819 340-1960
Télécopieur :	819 340-1961
Courriel :	info@jeunespousses.ca
Site Internet :	http://www.jeunespousses.ca
<b>Région:</b>	Estrie
<b>Personne contact :</b>	
Nom :	Martine David
Fonction :	Coordonnatrice
Pour la rejoindre :	<a href="mailto:martine.david@jeunespousses.ca">martine.david@jeunespousses.ca</a>
<b>Mission (s) :</b>	
Mission 1 :	Promotion d'une alimentation saine auprès des jeunes québécois et de leur famille par le biais d'actions collectives et d'expériences concrètes
<b>Public(s) cible(s) :</b>	Enfants, jeunes et familles
<b>Portée :</b>	Québec
<b>Thématique(s) privilégiée(s) :</b>	
1.	Alimentation saine et locale
2.	Origine des aliments
3.	Découverte du goût et plaisir de manger
<b>Gradient d'éducation :</b>	Éducation
<b>Activités :</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Programme Un trésor dans mon jardin <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation/accompagnement</li> <li>- Animation</li> <li>- Production d'outils pédagogiques et éducatifs</li> </ul> </li> <li>2. Vidéos sur les pratiques.....</li> <li>3. Carrefour d'information sur le site Internet</li> <li>4. Conférences</li> </ol>

Rédactrice de la page : Nayla Naoufal

L'ÉDUCATION RELATIVE À L'ÉCO-ALIMENTATION

Chaire de recherche du Canada en éducation relative à l'environnement

UQAM 2007-2008

	<p>Jeunes pousses privilégie une approche globale qui tient compte de l'ensemble des dimensions de l'alimentation : son histoire, son parcours, sa transformation et ses fonctions sociales, affectives et physiologiques. Les activités de l'organisme sont toujours ancrées dans le rythme des saisons et privilégient les aliments produits localement</p> <p>Ainsi les enfants sont quotidiennement amenés à renouer avec l'origine des aliments, à comprendre l'importance de la production agricole locale, à développer leur savoir-faire culinaire, à découvrir les plaisirs de socialiser autour de la nourriture, à éveiller leurs goûts en utilisant leurs 5 sens, à écouter leurs signaux de faim et de satiété et à prendre plaisir à bien se nourrir pour favoriser leur développement physique et mental. Par son action, Jeunes pousses souhaite donc redonner à l'enfant des repères alimentaires et culinaires par le biais de l'exploration et d'expériences concrètes et lui offrir un héritage précieux qui le suivra toute sa vie</p>
<b>Publications :</b>	<p>Ressources pédagogiques</p> <p>A venir : programmes pédagogiques pour le préscolaire et le primaire, guide à l'intention des services alimentaires et guide du potager (outil pratique pour les écoles et les CPE)</p>

<b>Projet(s) pertinent(s) à notre recherche :</b>	Programme éducatif
<b>Titre :</b>	Un trésor dans mon jardin
<b>Site internet (si spécifique) :</b>	<a href="http://www.jeunespousses.ca">http://www.jeunespousses.ca</a>
<b>Période ou dates :</b>	Année scolaire
<b>Public(s) cible(s) :</b>	Préscolaire (CPE) à la 6 <sup>ème</sup> année du primaire
<b>Thématique(s) privilégiée(s) :</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alimentation saine et locale</li> <li>2. Origine et parcours des aliments</li> <li>3. Jardinage</li> <li>4. Éveil au goût</li> </ol>
<b>Principaux type(s) d'activité(s) :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formations/accompagnement pour les intervenants.</li> <li>• Soutien à l'aménagement et à l'entretien de potager à l'école et au CPE</li> <li>• Production de matériel éducatif</li> <li>• Mise en réseau avec des membres de la communauté (par exemple : chefs cuisiniers de la région, grands-parents ou producteurs agricoles qui viennent transmettre leur savoir alimentaire)</li> </ul>

Rédactrice de la page : Nayla Naoufal

L'ÉDUCATION RELATIVE À L'ÉCO-ALIMENTATION

Chaire de recherche du Canada en éducation relative à l'environnement

UQAM 2007-2008

<b>Gradient d'éducation :</b>	Éducation
<b>Description sommaire :</b>	<p>Le programme <i>Un trésor dans mon jardin</i> vise à susciter des changements durables dans les habitudes et les environnements alimentaires des jeunes en les rapprochant quotidiennement des aliments à la source par le biais d'expériences concrètes. Le programme est basé sur des expériences probantes menées en Californie, au Vermont (Vermont Feed), en France et en Australie.</p> <p>Un trésor dans mon jardin prend vie à l'école primaire, au service de garde à la petite enfance et dans la communauté (organismes famille, centres jeunesse, camps de jour, HLM, etc.).</p> <p>Inspiré d'expériences menées aux États-Unis et en Europe, Un trésor dans mon jardin se déploie dans trois lieux stratégiques : la classe, la cafétéria et la communauté.</p> <p>En partant du potager comme outil privilégié, les enfants découvrent l'origine des aliments et s'éveillent au plaisir de bien manger tout en étant en lien avec les objectifs d'apprentissage des milieux scolaire et préscolaire. Ainsi les enfants apprennent par exemple sur le cycle de la vie d'une plante. Les enfants peuvent aussi faire des recherches sur l'histoire et le parcours des aliments et développer leurs sens avec des ateliers d'éveil au goût et de cuisine animés par des chefs cuisiniers de leur région. Ensuite, les services alimentaires s'appuient sur les expériences gustatives des enfants pour transformer graduellement leur menu. Enfin, les membres de la communauté se joignent aux initiatives en offrant des ressources et en transmettant leurs savoirs horticole et culinaire.</p> <p>Les services alimentaires jouent un rôle proactif dans la promotion d'une saine alimentation auprès des enfants. Ils peuvent participer à l'organisation d'activités de dégustation impliquant l'ensemble des enfants d'une école ou d'un CPE. Les enfants peuvent aussi devenir partie prenante de la préparation et du service des repas avec le personnel des services alimentaires.</p>
<b>Personne contact :</b>	<p>Irina Knapp</p> <p><a href="mailto:irina.knapp@jeunespousses.ca">irina.knapp@jeunespousses.ca</a></p>

<b>Source(s) de l'information :</b>	Site Internet
-------------------------------------	---------------

<b>Date(s) de consultation :</b>	7 novembre 2006
<b>Date(s) de modification après entrevue :</b>	5 février 2008
<b>Commentaires :</b>	Vérifié et corrigé par Irina Knapp après entrevue  Fiche actualisée le 10-02-02 suite à un échange courriel